

BLOCKNOTES n 1

Sommario

Iniziamo	Pag.1
Intervista a Sergio Scariolo	Pag.1
Codice etico allenatori USA	Pag.2
Preparazione psicologica	Pag.3
Notizie Flash	Pag.4
Schemi Kinder 1999	Pag.5
Baskettari Romani	Pag.6



Iniziamo

Grazie alla collaborazione di alcuni amici possiamo ricominciare dove ci eravamo lasciati. Dare vita ad una News Letter non è facile, perchè una simile iniziativa prevede il potenziale coinvolgimento di molte persone che mensilmente devono dedicare un pò del loro tempo per poter pubblicare notizie, interviste, articoli di fondo, e curiosità e potenziali aggiornamenti tecnici . Noi come è ormai risaputo ci proviamo per dare

un'ulteriore servizio a tutti i giovani e meno giovani allenatori che vogliono provare ad aggiornarsi, a cercare stimoli creativi ed eventualmente di confronto. La nostra nuova News Letter sarà composta, inizialmente, da sole 4 pagine nelle quali cercheremo di trattare in modo chiaro tutto quello che può interessare un allenatore. Sarà spedita via email a tutti gli allenatori iscritti del sito e dopo un mese sarà pubblicata sulle pagine di www.alaip.it. Siamo fiduciosi ,che con il tempo si possa avere, attra-

verso la fattiva collaborazione di tutti, tanto di quel materiale, che ci permetta di avere uno spaccato preciso riguardante i coaches italiani. Qualsiasi consiglio, qualsiasi domanda, qualsiasi vostra proposta sarà accettata e condivisa con tutti gli altri allenatori. Allora forza diamoci da fare cerchiamo di costruire qualcosa che possa essere utile alla crescita ed a una giusta valutazione nostra categoria.

Cordialmente
STAFF ALAIP

Intervista esclusiva a Coach Sergio Scariolo

Se ne sei a conoscenza ci puoi dire come sono organizzati gli allenatori in Spagna

Gli allenatori in Spagna sono iscritti all' AEEB (Asociación Española Entrenadores de Baloncesto), con una quota annua di circa 60 Euro, mentre i professionisti appartengono al "Comité Profesional", con quota variabile secondo la categoria in cui si allena. In più, ci sono le associazioni regionali, la maggior parte di esse (non tutte) inserite nella struttura centrale AEEB.

Come e se si aggiornano i coaches in Spagna.

In Spagna si tiene annualmente un numero altissimo di clinics, da quelli da un giorno a quelli da 3 giorni, organizzati dalle associazioni nazionale e regionali, e dalla federazione; in più, ci sono iniziative extra come la rivista tecnica bimestrale "Clinic", inviata gratis ai soci AEEB; un sito Internet molto aggiornato ed attivo; una settimana durante la quale le squadre ACB aprono le porte dei loro allenamenti a un gruppo di allenatori giovani; alcuni camp di aggiornamento tecnico per giocatori professionisti, cui partecipano anche giovani coaches.

L'attività giovanile nel paese come è organizzata.

I club del massimo campionato sono obbligati a fare settore giovanile.

Non si sono grandi differenze: la grande novità è il campionato under 20, disputato in 4 concentrazioni da 4 squadre l'una durante l'anno, più una finale nazionale a 8; le squadre ACB/LEB/LEB2 devono avere almeno una squadra giovanile iscritta ai campionati junior o cadetti.

Si potrebbe importare qualche idea d'interessante per gli allenatori o per il settore giovanile

La cosa veramente da "copiare", anche se non è facile, è la presenza del basket nella scuola: la maggior parte delle squadre fino ai cadetti sono scuole che si allenano 3/4 volte a settimana e partecipano ai campionati federali normali, e in più utilizzano il sabato mattina (non c'è scuola) per le competizioni scolastiche. Sembra un altro mondo, vero?!

Un caro saluto a tutti i coaches italiani,
Sergio Scariolo



Codice Etico Associazione All.USA

In un momento così particolare nella vita degli allenatori italiani ci sembra interessante proporvi il Codice Etico in uso tra gli allenatori degli Stati Uniti. All'interno del codice potrete trovare spunti degni di attenzione e di riflessione che possono sicuramente far crescere la nostra categoria.



New Orleans, Luisiana :adottato nel 1987.

Dichiarazione Preliminare

L'associazione nazionale di allenatori di pallacanestro (NABC)(l'organizzazione professionale degli allenatori delle squadre maschili di pallacanestro negli Stati Uniti), sta acquisendo in questo momento un'importante posizione di controllo nello sviluppare un codice di comportamento etico. Ciò è particolarmente importante poiché lo sport della pallacanestro si avvicina al suo primo secolo di vita. Inoltre, l'immensa popolarità della pallacanestro, gli aumentati livelli di competizione e la pressione del pubblico sia sui coach che sugli atleti suggerisce abbastanza chiaramente il bisogno e l'importanza di un codice etico. Un codice dell'etica può fungere da guida di riferimento professionale nel guadagnare e man-

tenere il rispetto e la fiducia di atleti, allenatori e pubblico, così come fornire ad ogni allenatore di pallacanestro l'incentivo a comportarsi in un modo altamente etico. Un codice etico ha il potenziale per soddisfare le seguenti funzioni:

1. Permettere agli allenatori di pallacanestro di mantenere l'autonomia e stabilire linee guida per la protezione dell'allenare.
2. Avanzare lo sviluppo dell'allenare pallacanestro come professione.
3. Assicurare che allenare sarà effettuato ai livelli più alti.
4. Informare gli allenatori membri di un comportamento accettabile per creare un'autoregolazione di comportamento.
5. Convincere il pubblico che gli allenatori di pallacanestro sono meritevoli della fiducia pubblica, e del supporto.

Premessa

Il codice etico della professione dell'allenatore di pallacanestro ha disposto i principi e gli standard dell'allenare pallacanestro e rappresenta le aspirazioni di tutti i membri del NABC. L'etica è definita come principio per una corretta azione. Questi principi non sono leggi ma standard e sono accolti nel guidare individualmente e collettivamente gli allenatori di pallacanestro nel mantenere il più alto livello professionale di comportamento etico.

Principi

1. Gli allenatori sono responsabili del più alto livello di onestà e integrità. Tutti gli allenamenti devono essere costanti con le regole del gioco e gli scopi educativi dell'istituzione.
2. Gli allenatori sono responsabili nell'aiutare gli atleti nell'acquisizione della conoscenza e delle qualità necessarie per la pallacanestro così come lo sviluppo delle caratteristiche personali e sociali negli atleti sotto la loro direzione.
3. Gli allenatori trattano tutte le persone con dignità e rispetto fornendo un modello di fair play e sportività giusto.
4. I coaches osservano le disposizioni e gli intenti delle regole dello sport ed insistono che gli atleti e le squadre sotto la loro direzione facciano lo stesso.
5. Gli allenatori chiariscono in anticipo e si comportano nell'accordo completo con le regole istituzionali, della lega e del corpo governante a livello nazionale mentre evitano le azioni che possono violare

i diritti legali e/o civili di altri.

6. Gli allenatori hanno una responsabilità primaria per la salute, la sicurezza ed il benessere personale di ogni atleta. L'educazione dell'atleta inoltre è giudicata primaria.
7. Gli allenatori effettuano le loro funzioni in base a una preparazione attenta, accertandosi che la loro istruzione sia aggiornata ed esatta. Usano gli allenamenti per quello a cui sono atti e continuamente aumentano la loro conoscenza e le loro qualità.
8. Gli allenatori rappresentano la competenza, l'allenamento e esperienza di se stessi e dei loro colleghi.
9. Gli allenatori onorano tutti i rapporti professionali con gli atleti, i colleghi, gli arbitri, i media ed il pubblico. Evitano i conflitti di interesse e lo sfruttamento di quei rapporti, particolarmente da parte esterna.
10. Gli allenatori hanno l'obbligo di rispettare la riservatezza delle informazioni ottenute dalle persone nel corso del loro lavoro.
11. Gli allenatori prendono un ruolo attivo nella prevenzione e nel trattamento dell'abuso della droga, dell'alcool e del tabacco.
12. Gli allenatori portano a termine tutti gli obblighi dei contratti di lavoro, a meno che siano liberati per mutuo accordo da quegli obblighi. Nel considerare l'interruzione o il termine di servizio, un avviso appropriato è dato.

Esecuzione

Il codice etico sarà usato come condizione per essere partecipi del NABC.

Tutti i membri saranno forniti di una copia del codice come parte dei documenti per l'adesione. Per qualificarsi come membro, ogni richiesta deve avere firmata una dichiarazione che riconosce la lettura del codice e la sottoscrizione dei principi del codice.

Giudizi sulle violazioni

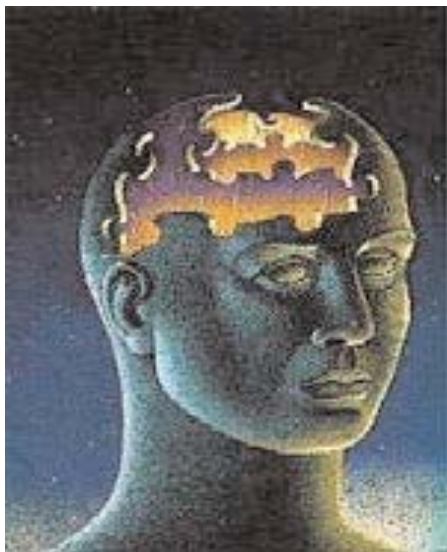
Gli allenatori dei college, delle università e delle istituzioni che sono membri del NABC sono inoltre membri delle organizzazioni governanti per quelle scuole (NJCAA, NAIA e NCAA). La punizione di una violazione del codice dell'etica sarà eseguita dalle norme, dalle regolazioni e dalle procedure dell'organizzazione governante.



PREPARAZIONE PSICOLOGICA

Di Ranko Zeravica

Ranko Zeravica è una degli allenatori europei più famosi. Nel 1980 con la squadra nazionale Jugoslava ha vinto la medaglia d'oro ai giochi olimpici di Mosca. Le sue squadre inoltre hanno vinto il campionato del mondo FIBA nel 1966 e nel 1970, e la medaglia d'argento ai campionati del mondo FIBA nel 1968 ed ai campionati europei FIBA del 1969. A livello di club ha allenato il Radnicki Belgrado e il Partizan Belgrado (Jugoslavia), Barcellona ed il Cai Zaragoza (Spagna), Desio, Napoli e Caserta (Italia), Conservas Daroca e Split (Croazia) e infine la stella rossa Belgrado (Serbia e Montenegro).



La preparazione psicologica della squadra per una partita o per dei tornei è di grande importanza per prestazioni di alto livello. Tuttavia, vorrei dare risalto al fatto che questa importanza era ancora più grande durante il periodo del amatorialismo e della semi-professionalità. Oggi, nell'ambiente professionale dello sport, l'importanza della preparazione psicologica per ogni gioco è minima ed i motivi sono molto semplici:

1. La formazione atletica di un atleta professionista ha raggiunto un determinato livello che garantisce la partecipazione quotidiana del giocatore e un alto livello della responsabilità del giocatore.
2. L'alto numero di gare lasciano poco tempo per qualsiasi tipo di preparazione psicologica sistematica.
3. Gli allenatori delle migliori squadre professioniste sono meno concentrati sulla preparazione psicologica poiché considerano che i soldi promessi per contratto al giocatore lo obbligano a dare il suo meglio.

I motivi suddetti si riferiscono al gioco del calcio (soccer) ed alla pallacanestro, dove la professionalità è collegata ai desideri ed ai punti di vista di ogni specifico giocatore. Vorrei precisare alcuni altri valori nello sport moderno, soprattutto nei giochi di squadra.

Le elevate di denaro occupate nello sport professionale (gioco del calcio, pallacanestro) stimolano altamente i giocatori e quindi le competizioni sono diventate "battaglie".

AGGRESSIVITA, CONCENTRAZIONE E PARTECIPAZIONE

Queste sono caratteristiche che i giocatori portano in ogni partita, particolarmente in quelle importanti.

Queste caratteristiche hanno cambiato significativamente i giocatori moderni e al carattere del singolo giocatore è prestata più attenzione negli sport. L'importanza "di aggressività per avere prestazioni" si è trasformato in un fattore primario, che è particolarmente notevole nei giocatori migliori. Per quanto riguarda tali "stelle", l'aggressività è una parte della loro vita di tutti i giorni da stella che spesso porta come conseguenza alla delinquenza, che sempre più è trovata nell' NBA e nelle migliori leghe di calcio.

La conclusione è molto evidente: la preparazione psicologica di una squadra professionistica di pallacanestro non è più necessaria. Tuttavia, è necessaria per alcuni individui. Ci sono molte occasioni in cui gli allenatori devono essere coinvolti per risolvere i problemi psicologici dei propri giocatori. Quasi tutti i giocatori possono affrontare una mancanza di sicurezza in sé e ci sono molte occasioni durante la stagione in cui un giocatore può perdere la fiducia in sé stesso. In quel momento l'aiuto dell' allenatore è necessario. I seguenti sono comuni esempi di quando un giocatore può perdere la sua sicurezza di sé:

1. A seguito di brutte prestazioni in una partita o due o tre brutte prestazioni di fila;
2. Dopo un infortunio e gli sforzi successivi per riguadagnare la forma;
3. A seguito di un disaccordo con la squadra, o quando ci sono conflitti fra i giocatori;

In questi casi, è dovere dell' allenatore condurre e realizzare "la preparazione

psicologica" o "il recupero psicologico" con un giocatore.

Dare risalto alla selezione della squadra per uno sport moderno di alta qualità necessariamente non significa trascurare la formazione di un giocatore. Al contrario, la formazione del giocatore è ancor più importante. I giocatori sono formati secondo i determinati requisiti: tecnica, tattica e fisico.

Tuttavia, lo sport professionale moderno e di alta qualità richiede inoltre un determinato livello di formazione atletica. Sviluppare un giocatore che è aggressivo, in forma fisicamente e con qualità tecniche e tattiche non è un compito semplice: richiede molto tempo e il lavoro di esperti ad alto livello.

Guardando indietro alle decadi di allenatore e lavoro con molti giocatori di differenti gruppi d'età, sottolineo che non CI SONO REGOLE, LEGGI E TEORIE quando si arriva alla preparazione psicologica.

Secondariamente, i coaches hanno raggiunto determinate realizzazioni nel loro lavoro. Tali realizzazioni possono essere una base per imparare, ma tali esempi non possono essere prese come REGOLA e non possono essere applicati rigorosamente. Ho usato la preparazione psicologica in due modi con i miei giocatori:

1. Durante un periodo più lungo prima di una competizione o di una gara;
2. Appena prima una gara.

Ero più concentrato sulla preparazione psicologica sui periodi di tempo più lunghi che hanno tipicamente incluso un microciclo settimanale di allenamento. Oltre che le conversazioni e le spiegazioni, quel periodo ho incluso quanto segue:

Aumentata intensità di allenamento;
Gare all'interno dell'allenamento;

Se i metodi precedenti non rendessero l'effetto voluto ho usato alcuni metodi non convenzionali, come causare un incidente o l' interruzione dell'allenamento.

Ai giochi olimpici a Messico City del 1968, i miei giocatori hanno raggiunto un determinato livello di sicurezza ed hanno cominciato a giocare automaticamente, senza nessun interesse o ispirazione. Tuttavia, un cambiamento si è presentato durante una partita con Porto Rico, alcuni giorni prima dell'inizio dei giochi olimpici. Durante questa partita di esibizione, c'è stata una rissa con gli avversari. Come conseguenza della rissa ed il modo in cui ho parlato ai giocatori dopo la rissa, c'è stato un cambiamento da lungo voluto: Nuovo entusiasmo, rinnovata aggressività e interesse e cosa più importante unità di squadra.

La preparazione psicologica per una partita è l'espressione della creatività del coach e della sua capacità di adeguarsi alla situazione. Ci sono molti esempi di come la preparazione psicologica ha un gran effetto sulla squadra. Quella preparazione potrebbe essere un discorso patriottico o un certo genere di richiesta per cui i giocatori danno il miglior sforzo e si concentrano completamente.

Ho conosciuto un anziano allenatore di calcio a Belgrado che attivava i suoi giocatori dicendo soltanto due o tre frasi mal composte. Era importante sollevare l'interesse dei giocatori, farli ascoltare con più attenzione ed il successo è stato così garantito. Nel mio paese d'origine, che è un paese di pallacanestro di alta qualità, ci sono molti esempi di come la preparazione psicologica delle squadre e dei diversi giocatori ha portato al successo. A Skopje, coach Lazar Lecic ha formato la squadra ed ha organizzato il gioco in base alle diverse

caratteristiche dei suoi giocatori e dell'ambiente in cui ha lavorato.

Era famoso per la sua preparazione psicologica. La squadra è stata sempre ispirata ed ha realizzato più di ciò che ci si potrebbe attendere realisticamente dai giocatori. Se non fosse stato così inventivo e creativo e se non avesse saputo scegliere che cosa era realmente necessario la squadra non sarebbe riuscita così.

Un altro esempio è Bogdan Tanjevic, che ha guidato la squadra italiana alla vittoria del campionato europeo FIBA. Era inoltre bravo nella preparazione psicologica dei suoi giocatori. Le sue squadre hanno sempre giocato aggressivamente e la sicurezza di sé dei giocatori era evidente, soprattutto nella maggior parte delle partite più importanti.

La preparazione psicologica non è una necessità di una singola partita. Il successo psicologico questo è un termine migliore che include la capacità del coach di effettuare l'interesse dei giocatori nell'allenamento. Ciò è estremamente importante quando si lavora con i giocatori giovani. La formazione di un giocatore riesce soltanto se il giocatore mostra continuamente l'interesse. Soltanto chi lavora con i giocatori giovani sa quanto è difficile mantenere il livello di questo interesse ed aumentare le ambizioni durante il lungo periodo.

Ci sono stati due coach che ho ammirato. Bora Cenic e Zdravko Kubat sapevano sviluppare l'interesse nell'allenamento in ogni specifico giocatore. Avevano la conoscenza e l'abilità per raggiungere il meglio di ogni giocatore.

Ci sono molti problemi che uno può affrontare quando si lavora con la squadra e con i giocatori per quanto riguarda la preparazione psicologica. Fornirò un nuovo esempio: come trattare un giocatore straordinario rispetto ad altri giocatori, come stabilire la gerarchia presso la squadra mentre eliminando invidia, egoismi e simili caratteristiche. Questo problema è stato risolto nel modo migliore

da Boris Stankovic coach dell'OKK Beograd. Ha avuto Radivoje Korac, un giovane giocatore di grande talento. È riuscito a sviluppare la sua straordinaria sicurezza in sé mentre riusciva a

far partecipare gli



altri giocatori delle qualità di Korac. Quando Korac ha cominciato a segnare tanto quanto tutti gli altri, Bora Stankovic ha stabilito le gerarchie ed ha messo ogni giocatore nella sua posizione. Il successo che è seguito è stato fatto in base a quella "realizzazione psicologica," la realizzazione più importante.

NOTIZIE FLASH

Vieni in Giappone con L'Alaip. 10 Indimenticabili giorni di vacanza, e di studio. Vedremo all'opera la nostra nazionale contro un vero Dream Team e contro le migliori squadre nazionali. Assicuriamo una compagnia simpatica, ANDIAMO il Giappone ci aspetta. Sul sito www.alaip.it troverai tutti i dettagli del viaggio.



L'albergo Kejo, ci sta... aspettando

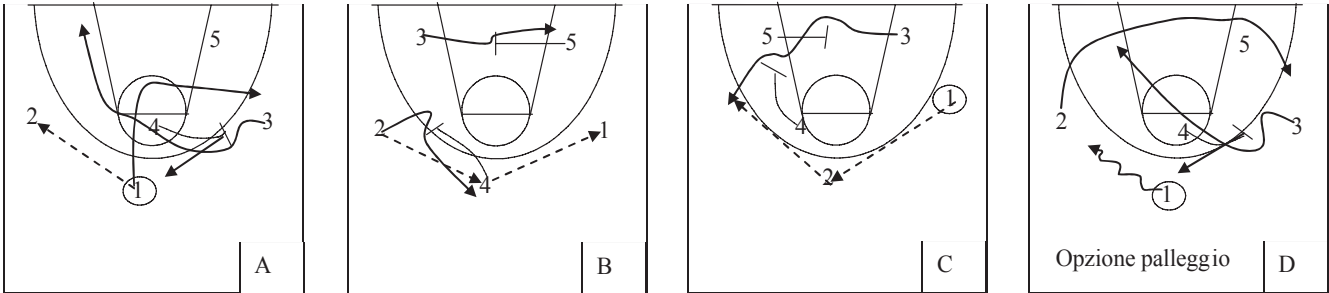
Schemi di attacco della Kinder Bologna anno 1999-2000

QUINTETTO BASE

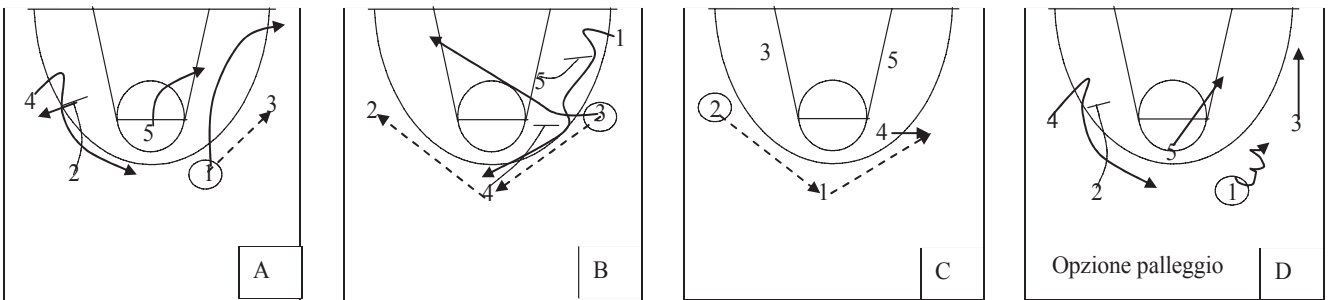
1. RIGADEAU
 2. DANILOVIC
 3. STOMBERGAS
 4. EKONOMOU
 5. FROSINI
- COACH MESSINA

La Virtus Kinder nella stagione 1999-2000 venne eliminata
in semifinale dalla Benetton alla terza partita

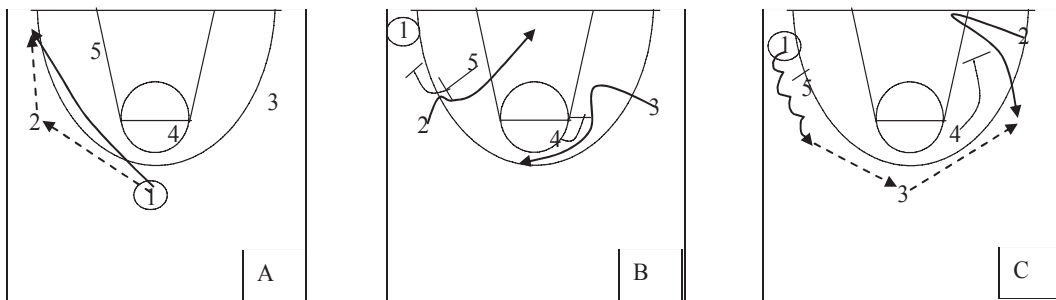
GIOCO L



PUGNO

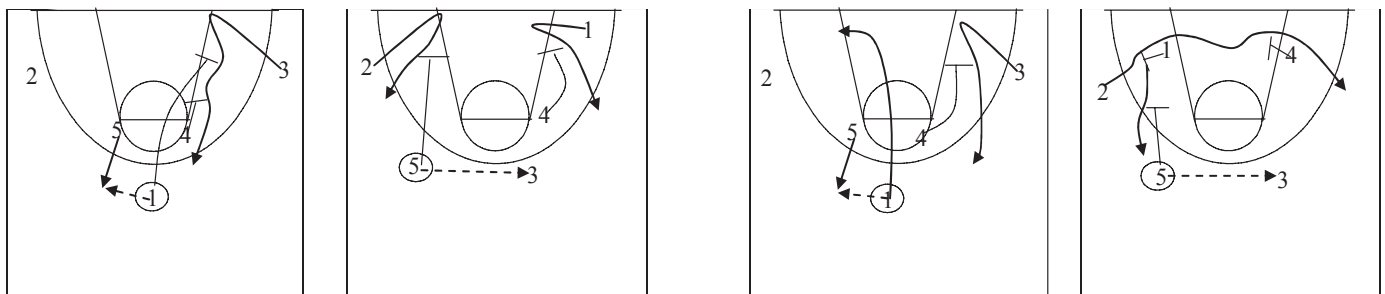


PUGNO PASSAGGIO ANGOLO



5 TAGLIO PLAY OPPOSTO PALLA

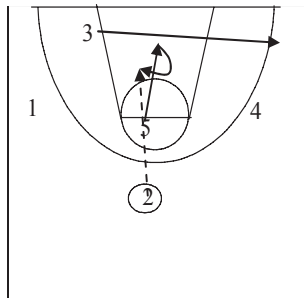
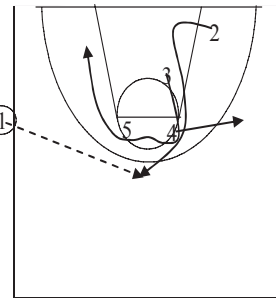
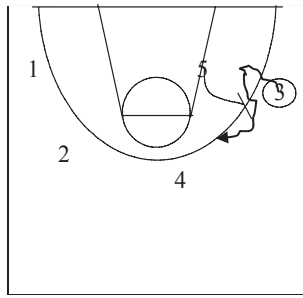
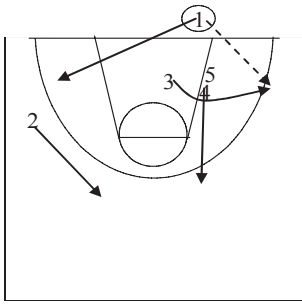
5 TAGLIO LATO PALLA



Schemi di attacco della Kinder Bologna anno 1999-2000

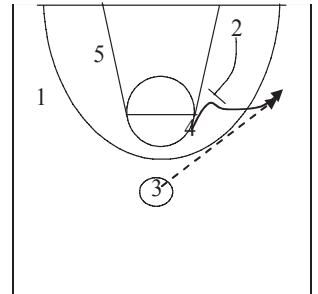
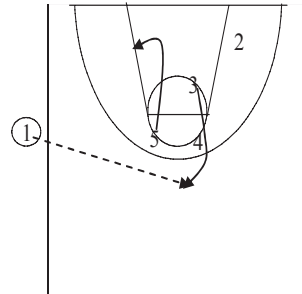
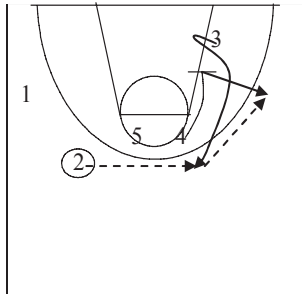
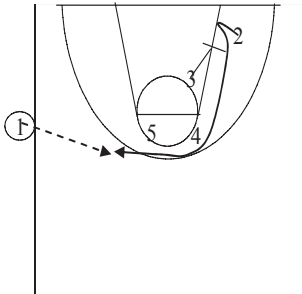
RIMESSA DAL FONDO

RIMESSA LATO 1



RIMESSA LATO 2

RIMESSA LATO 2



BASKETTARI ROMANI

Molti nati nella capitale hanno trovato la giusta consacrazione lontano dalla Città Eterna. Ci sembra giusto ricordarli in un collage fotografico e augurando loro di rivederli presto nella loro città natale.



Il risorto
Cristian DiGiuliomaria



La certezza
Andrea Bargnani



Il Vincente
Pierfrancesco Betti



La promessa
Gigi