



Studio della finale di Eurolega 2009.

CSKA – PANATHINAIKOS

1° QUARTO

Pensando di fare cosa gradita, ai molti allenatori italiani e stranieri registrati sul nostro sito, lo Staff Alaip ha studiato e video-analizzato con particolare cura, la gara finale tra le due più forti squadre europee allenate dai due migliori Coaches che il nostro movimento in questo momento esprime. Abbiamo visto e rivisto il filmato ed abbiamo selezionato quelle che secondo noi sono state le azioni più interessanti della gara. Abbiamo diviso la dispensa in 4 parti, quanti sono stati i quarti della gara.

La video analisi è stata eseguita da Coach Maurizio Polidori; realizzazione grafica di Coach Marino Segnani

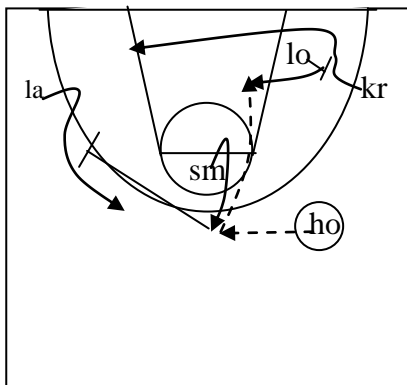
CSKA

10	HOLDEN	HO
8	SMODIS	SM
6	ZISIC	ZI
12	LORBEK	LO
21	LANGDON	LA
31	KRIAPA	KR
24	KAUN	KA
44	MORRIS	MO
9	SISKAUSKAS	SI
34	PLANINIK	PL

PANATHINAIKOS

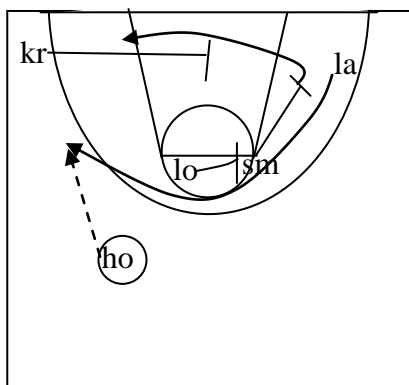
8	BATISTE	BA
6	SPANULIS	SP
13	DIAMANTIDIS	DI
7	PERPEROGOU	PR
9	FOTIS	FO
11	NICOLAS	NI
12	TASTARIS	TA
14	PEKOVIC	PE
19	JASIKEVIKUS	JK

I° QUARTO



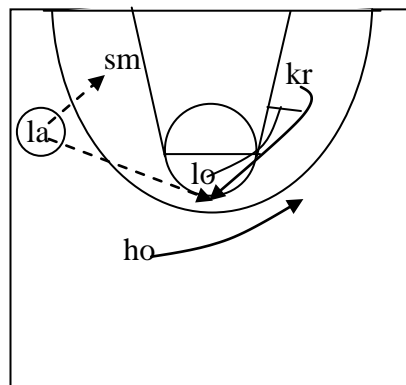
1° gioco CSKA.

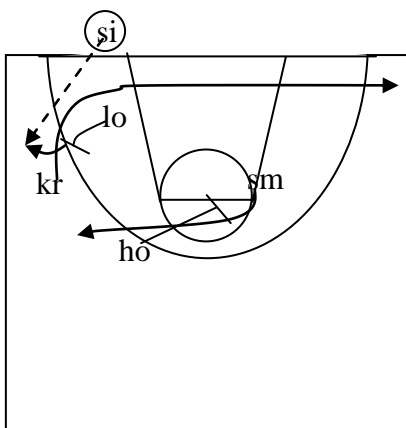
HO passa a SM; **mentre** la palla è in volo LO blocca cieco per KR che taglia dietro; sull'aiuto difensivo LO taglia flash e riceve da SM che dopo il passaggio blocca per LA.



2° gioco CSKA.

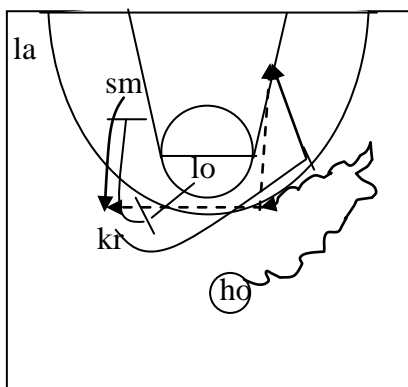
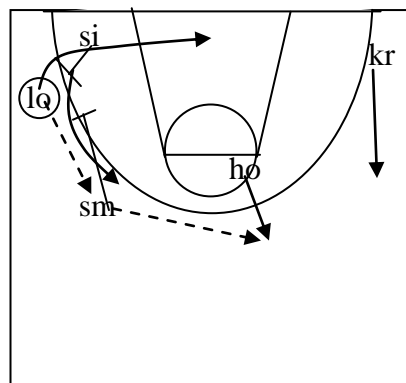
LA sfrutta i blocchi di SM e LO per salire e ricevere da HO. KR **appena** LA riceve, porta un blocco a SM che va in post basso. LO blocca per KR. LA ha due linee di passaggio.





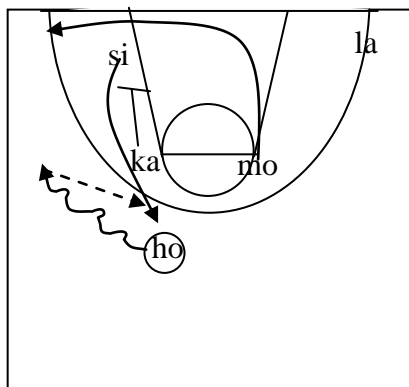
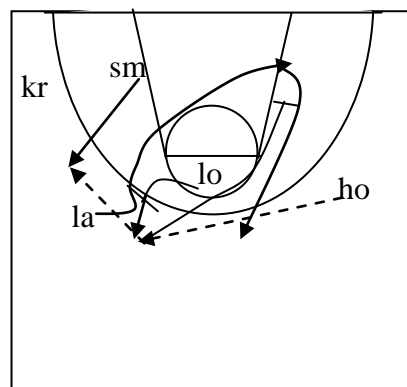
Rimessa dal fondo CSKA

SI rimette, LO blocca cieco per KR e si apre per ricevere. HO blocca forte per SM che riceve. HO prende il tempo e si apre per ricevere da SM. SI blocca cieco per LO e riceve blocco da SM (Blocco Bloccante).



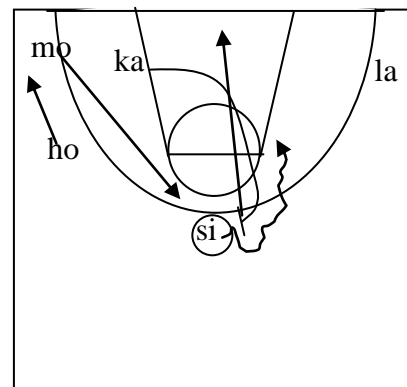
3° gioco contro uomo CSKA.

LO blocca per KR che porta un pick and roll volante su HO. LO blocca per SM che sale per un tiro. Variazione con LA in guardia. LO blocca per LA che va in post basso e si apre per ricevere. SM si apre e riceve da LO che blocca per LA che sale per un tiro.

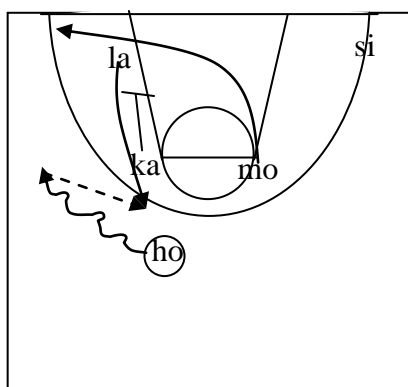


4° gioco contro uomo CSKA.

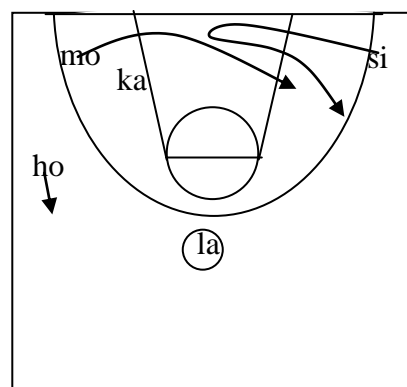
KA blocca per SI mentre HO palleggia sul lato e MO taglia in angolo. SI riceve e KA gli porta un pick and roll centrale. KA taglia a canestro mentre MO sale forte.



Variazione



Niente pick and roll centrale ma soluzione per SI che può scegliere sulla doppia uscita. E' stato utilizzato anche per un tiro rapido di LA.

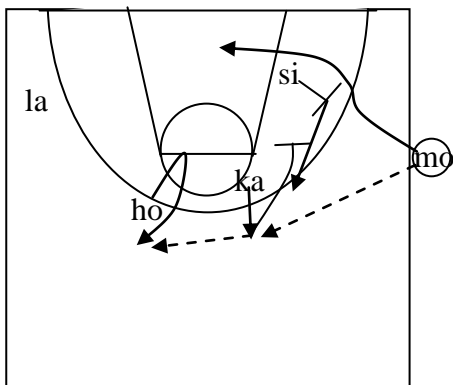




Studio della finale di Eurolega 2009.

CSKA – PANATHINAIKOS

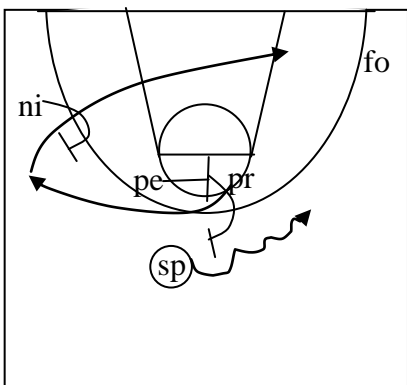
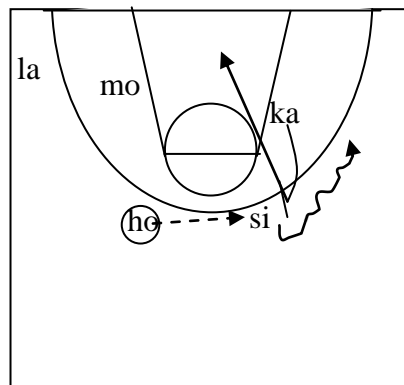
1° QUARTO



Rimessa lato CSKA

Sulla rimessa di MO, KA si apre per ricevere mentre HO si smarca per ricevere a sua volta.

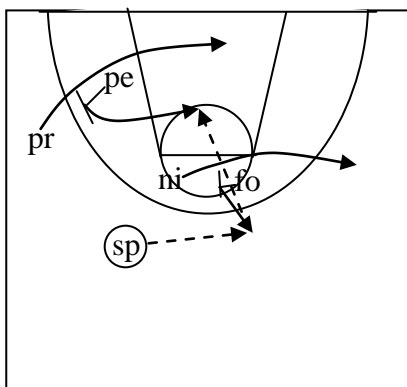
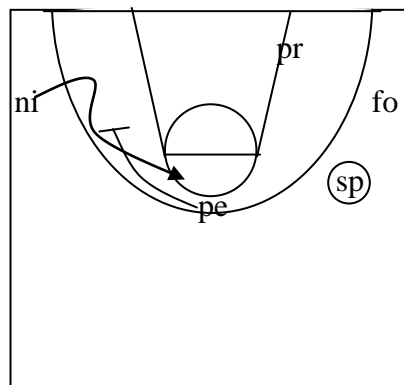
SI blocca cieco per MO e riceve blocco da KA (flex). KA torna per portare il pick and roll a SI



1° gioco contro uomo PA-NA.

Blocco di PE per PR poi subito pick and roll su SP, mentre NI porta un blocco cieco per PR. Subito PE porta un blocco a NI.

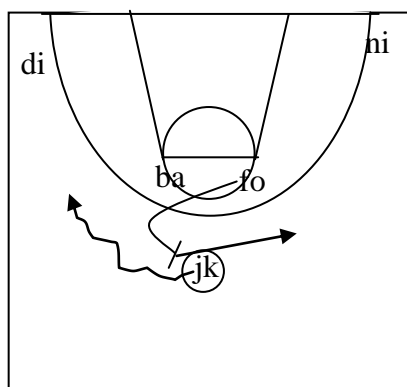
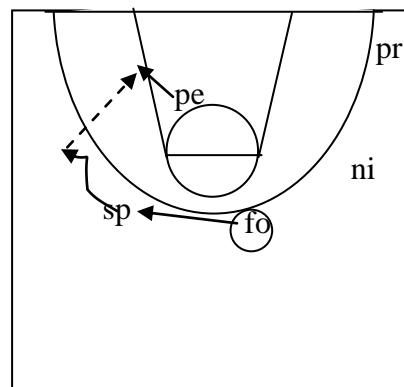
NB: trovano conclusione sia su penetrazioni che tiro da fuori.



2° gioco contro uomo PA-NA.

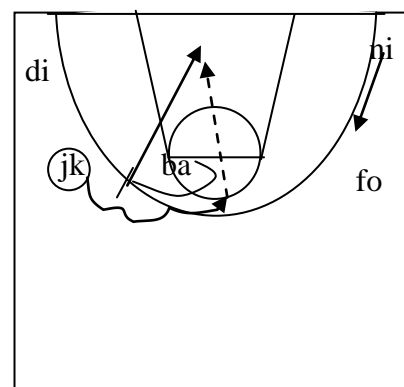
FO blocca in allontanamento per NI e si apre per ricevere da SP. PE blocca per PR e, sull'aiuto difensivo prende posizione dentro. Se FO ripassa a SP, PE riprende posizione in post basso per ricevere da questi.

NB: gioco 1 c. 1 del lungo nell'area libera.



3° gioco contro uomo PA-NA.

JK porta palla centrale, FO porta il primo pick and roll e si apre forte. JK si sposta a sx e aspetta il secondo pick and roll da BA. BA taglia forte a canestro e JK legge la situazione.



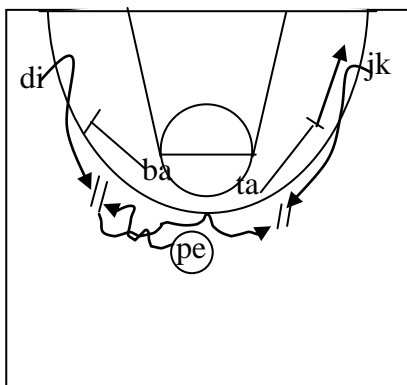


Studio della finale di Eurolega 2009.

CSKA – PANATHINAIKOS

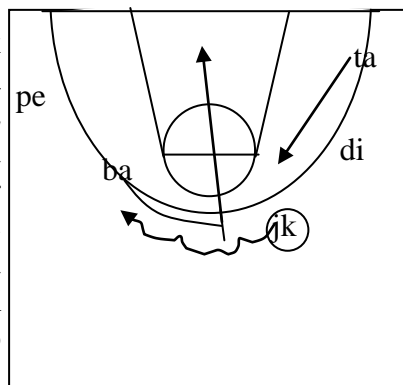
1° QUARTO

jk



4° gioco contro uomo PANA.

!1/2 ruota con blocchi per pick and roll centrale. BA blocca DI per creargli vantaggio, PE palleggia vs. lui e consegna palla. TA blocca per JK per creargli vantaggio e ricevere consegnato da DI. BA torna per portare pick and roll a JK poi ruota a canestro. Il tutto molto velocemente.



SPANULIS



HOLDEN