

ALAIP NEWS "IL FATTO"



N 1 STAGIONE 2015-2016

OTTOBRE 2015

IL FATTO

**ANALISI STATISTICA TECNICO TATTICA di Coach P**

Quale migliore occasione degli Europei mandati in onda da SKY per vedere e provare ad analizzare molte delle gare disputate dalle varie nazionali. Volevo capire e comprendere alcuni dettagli tecnici e tattici che mi incuriosivano particolarmente. Da questa attenta analisi vorrei provare ad estrapolare alcune considerazioni su come alcune nazionali hanno mosso la palla in attacco (numero di passaggi, cambiamenti di lato, blocchi più usati tipo di conclusioni) e a quali rimesse da fondo e da lato si sono affidate. Questo tipo di lavoro spero serva al sottoscritto per chiarirsi alcuni dubbi e mi auguro possa essere da stimolo a chi avrà la voglia di leggere quanto scritto.

La prima partita che ho voluto analizzare è stata quella che ci ha dato più dispiaceri **Italia - Lituania**. Purtroppo la registrazione in mio possesso non è completa mancano alcuni minuti del primo quarto ma credo sia sufficiente per capire e fare alcune considerazioni.

Non voglio vedere cosa sia successo in campo precedentemente a questa gara ho preso in considerazione solo alcuni aspetti vale a dire numero dei passaggi eseguiti dalla nostra

nazionale prima di andare alla conclusione e numero dei canestri segnati disinteressandomi se erano tiri da 2 o da 3 punti. Ho invece annotato quando abbiamo subito un fallo e tiri liberi o abbiamo perso la palla per infrazione o fallo in attacco.

COME si arriva alla gara?

La nostra nazionale arriva a questa gara dopo aver fatto molto bene contro uno spento Israele risultato 82-52 mentre la Lituania fatica non poco con la Giorgia 85-81.

I dati statistici di queste 2 gare sono molto importanti per far capire come arrivano ai quarti.

L'Italia tira 71 volte facendo 29 canestri con il 40,8%; più precisamente 41 tiri da **2** con il 43,9%, e 30 da **3** con il 36,7%. **Gentile** è il miglior marcatore con 27 punti seguito da **Belinelli** con 16 punti. **Melli** è il miglior rimbalzista con 7 rimbalzi totali e **Cinciarini** è il primo negli assist 5 in totale. Cifre interessanti che denotano però uno squilibrio tra i tentativi da 3 punti e quelli da 2 (rispettivamente 30 e 41).

La Lituania tira solo 54 volte facendo 28 canestri con il 51,9%; più precisamente 30 da 2 con il 66,7%, e 24 da 3 con il 33,3%. Maciulis miglior marcatore 33 punti, seguito da Jankunas 17 punti. Maciulis miglior rimbalzista con 6 rimbalzi e Kalnietis è il primo negli assist 7 in totale.

Siamo convinti di poter aspirare ad una medaglia; inutile nascondere questo è la convinzione di tanti del gruppo

Segue a pag 3

Interessante articolo statistico e tecnico a cura di CoachP a pag 1 e 3

Intervista a Gianni Caligo pag 2

Eventi Alaip pag 2

La Storia siamo noi pag 4

Sponsor

MASTERCOPY GROUP



INTERVISTA A GIANNI CALIGO DIRIGENTE S.PAULO OSTIENSE

1 Perché il tuo coinvolgimento nel basket?

Sono passato dal calcio al basket quasi per caso. Per le ore trascorse a giocare al campetto dell'oratorio

2 Nel tuo album di ricordi quali sono le foto alle quali sei più legato?

Riguardo al basket sono legato alle foto in bianco e nero, quelle dei primi tempi. Da bambino si tende sempre a mitizzare i giocatori ed io mi ricordo le foto e le sfide di Ignis-Simmenthal

3 I tuoi Maestri

Claudio Spano e Roberto Mencattini

4 Chi senti di ringraziare nel mondo del basket e nella vita quotidiana?

I due appena citati e l'oratorio San Paolo che mi ha dato l'opportunità di stare nel basket per molto tempo

5 Cosa manca al basket giovanile?

Sicuramente un po' di serenità. Credo bisognerebbe staccarsi dall'ossessione del risultato e badare di più alla formazione dei giocatori. Soprattutto nei primi anni di settore giovanile. Poi credo sia importante far comprendere ai ragazzi il senso del sacrificio e della fatica che, forse, si sono un po' persi in questi ultimi tempi.

6 Per 1 giorno sei il comandante supremo come cambieresti il basket giovanile?

Creerei un campionato nazionale Under 21 con squadre composte solo da giocatori italiani. Limiterei il numero di giocatori stranieri in serie A, un po' come fanno in Germania e in Spagna nel basket ma anche nel calcio e i risultati si vedono. Chiaramente ci vorrebbe un accordo tra i presidenti delle società e da noi questa non è mai una cosa semplice. Inviterei tutti ad imitare i paesi dove le cose funzionano meglio che da noi. Rivedrei i conti e ridistribuirei le risorse.

7 Sei contento di quanto la FIP faccia per promuovere l'attività giovanile e per la tua società?

Si potrebbe fare sicuramente meglio.

8 Cosa pretendi dai tuoi collaboratori ?

Che siano appassionati alla pallacanestro e che abbiano l'umiltà di copiare dai più bravi e dai più esperti.

9 Come valuti gli effetti di una buona comunicazione ?

È fondamentale.

10 Un'importante contributo al basket potrebbe esser dato dal web, se ...

Si occupasse di più di informazioni tecniche e di immagini del basket

11 Il tuo rapporto con i genitori dei tuoi tesserati?

Abbastanza buono, anche se al giorno d'oggi i genitori sono molto presenti. E' necessario staccarli dai figli per far vivere a questi ultimi il basket nel modo più autonomo possibile.

13 Cosa farai di nuovo?

Spero di riuscire a fare ciò che i tempi richiedono. È indispensabile non rimanere legati al passato ed aggiornarsi continuamente.

14 Cosa smetterai di fare?

Spero di non arrabbiarmi più con gli arbitri

15 L'uomo nuovo al quale affidare le sorti del basket futuro?

Non saprei. Un uomo nuovo, forse un giovane, affiancato da un economo esperto.

EVENTI ALAIP 2015-2016



L'ALAIP per la stagione 2015-2016 collaborerà per diversi Eventi in programma con il PASS ROMA 70 degli amici Grisanti e Franceschina. Altra importante collaborazione l'ALAIP la farà con il BASKET FRASCATI del Presidente Monetti e con NB SORA 2000 del Padron Stefano Bifera.

Si stanno cercando i giusti contatti con Coach **Jonas Kazlauskas** per invitarlo al Clinic che L'ALAIP organizzerà nei mesi di Aprile o Maggio 2016.

L'ALAIP continuerà la collaborazione con il sito www.basket4ever.it. Gli articoli di Coach Polidori saranno condivisi con gli amici di Basket 4ever.

L'ALAIP sta mettendo in cantiere l'organizzazione di un importante Torneo di Mini-Basket da giocare nei primi giorni di gennaio 2016

L'ALAIP organizzerà nel mese di gennaio un importante clinic tecnico a Sora



ANALISI TECNICO TATTICA DI COACH P



.ITALIA – LITUANIA quarti di finale Lille (Nella statistica mancano alcuni minuti del primo quarto)

Statistiche totali

	TT	T2	T3	TL	RIMB	AS
ITALIA	33/75 (44%)	25/47 (53,2)	8/28 (28,6%)	11/15 (73,3%)	32	16
LITUANIA	36/64 (56,3%)	25/46 (54,3%)	11/18 (61,1%)	12/14 (85,7%)	37	28
Tiri tentati	+11	+1	+10	+1	-5	-12
Tiri segnati	-3		-3	-1		

TOTALI A CONFRONTO: Abbiamo fatto in totale **11 tiri IN PIÙ**; 1 da 2 punti e 10 da 3 punti; abbiamo tirato **1 tiro libero IN MENO**; abbiamo preso **5 rimbalzi IN MENO**. Abbiamo fatto **12 assist IN MENO**. Abbiamo fatto 3 canestri **IN MENO** in totale; abbiamo fatto 3 canestri **IN MENO** da 3 punti; abbiamo segnato 1 **tiro libero IN MENO**.

Leggenda: Px= numero passaggi; N = canestro non realizzato; R=canestro realizzato; C= contropiede; F =fallo subito; PP =palla persa; FA = fallo in attacco RO = rimbalzi offensivi.

Primo Quarto

Risultato 20-21 Totale possessi 11 CANESTRI 4 **9 POSSESSI CON MENO DI 3 PASSAGGI**

Cronologia Possessi

P2=N; P1=R; C=R; P2=N; P0=N; P2=F; P0=N; P0=R; C=R; P1=R; P1=PP

Note: azioni con il maggior numero di passaggi 1 con 2 passaggi.

4 Possessi consecutivi senza canestro (tutte le situazioni offensive vanno su un P Roll). Lituania 60 % dal campo

Secondo Quarto

Risultato 36-37 (16-16) Totale possessi 17 3 RO; CANESTRI 7 **11 POSSESSI CON MENO DI 3 PASSAGGI**.

Cronologia Possessi

P1-N; P3 -FA; P2-R; P4-R (8'50 da giocare Lituania in bonus) P5+RO-R; P5-N; P3-N, P2-N, P3-N P2-R, P0-R, P1-N, P1-N, P2-N, P0-R, P2+RO-R, P1+RO-N,

Note: azioni con il maggior numero di passaggi: 2 con 5 passaggi (1 canestro); 1 azione con 4 passaggi (1 canestro); 3 azioni con 3 passaggi (1 FA 0 canestri). 4 possessi senza canestro (mai tirati T.Liberi anche se avuti 8'50" a disposizione)

Terzo Quarto

Risultato 59-60 (23-23) Totale possessi 20. 4RO. CANESTRI 10 **13 POSSESSI CON MENO DI 3 PASSAGGI**

Cronologia Possessi

P2-N, P3-N, P1+RO-N, P1+RO-N, P0+RO-R, P1-R, P1-N, (T.out Italia parziale 4-11 Lituania; 40-48), P5-R, C-R, P2-R, (T.out Lituania parziale 7-0 Italia 47-48), P3-R, P3-N, P2-R, P0-R, P1-R, P4-R, P3-F, P2+RO-N, P1-PP, P2-N.

Note tirati solo 2 tiri liberi in 30' di gioco. Azioni con il maggior numero di passaggi: 1 con 5 passaggi (CANESTRO REALIZZATO); 1 con 4 passaggi (CANESTRO REALIZZATO); quattro con 3 passaggi (1 CANESTRO REALIZZATO +F). Parziali importanti Lituania 11 a 4 Italia 7 a 0

Quarto Quarto

Risultato 79-79 (20-19) Totali possessi 19 CANESTRI 6 + 5 falli subiti 10 TL 8/10 **15 POSSESSI CON MENO DI 3 PASSAGGI**

Cronologia Possessi

P4-N, P1-R, P1-2TL, P3-PP, P4-N, P2-N, P6-N, P1-2TL, P1-N, P1-R, (PARZIALE 67-72) P0-2TL, P2-R, P1-R, P1-R (PARZIALE 74-74), P1-N, P1-TL, P0-TL (A 1'01" dal termine PARZIALE 77-79), P1-R (PARITA' 79-79).

ULTIMO ATTACCO CIRCA 10" ALLA FINE GENTILE SI CACCIA IN UN ANGOLO E BUTTA LA PALLA IN MEZZO, LA PRENDE BELINELLI) P1-N.

Note: andiamo 5 volte in lunetta; Azioni con il maggior numero di passaggi una con 6 passaggi (0 CANESTRI), due con 4 passaggi (0 CANESTRI). Da notare che in 3 possessi consecutivi (da 4-2-6 passaggi) non facciamo canestro.

Over Time

Risultato 85-90 (6-11) Totali possessi 11 CANESTRI 2 + 2 FALLI DA 3 TIRI LIBERI 2/3 **10 POSSESSI CON MENO DI 3 PASSAGGI**

Cronologia Possessi

P1-PP, P3-R+TL LIBERO SBAGLIATO, P2-PP, P1-N, P1-N (PARZIALE 81-83, 3'12" ALLA FINE), P1-PP, P1-R P1-PP, (PARZIALE 83-90) P1-2TL SEGNATI, P2-N, P2-N.

Note nell'over time azioni con il maggior numero di passaggi: una da 3 passaggi (CANESTRO REALIZZATO).

perdiamo in 5' di gioco 4 palloni.

Nel tempo supplementare abbiamo giocato 10 possessi con meno di tre passaggi. CONCLUSIONI

In Rosso azioni con meno di 3 passaggi SONO ESCLUSI I CONTROPIEDI. In neretto canestro realizzato e TL effettuati SU 78 POSSESSI ANALIZZATI 58 SONO STATI GIOCATI CON MENO DI 3 PASSAGGI. QUESTO E' IL BASKET GIOCATO DALLA NOSTRA NAZIONALE NELLA PARTITA PIU' IMPORTANTE DEL NOSTRO EUROPEO

SEDE LEGALE Via Alfani 105 00052 Cerenova Roma
SEDE OPERATIVA Via Poggio Fiorito n9 Guidonia Roma

CELLULARE 3392659774
MAIL alaip@libero.it

INSIEME SI CRESCE

SIAMO SU INTERNET

www.alaip.it

Pagina Facebook



Il Grande Sconfitto degli Europei 2015

LA STORIA ... SIAMO NOI

Grande successo hanno avuto i due CAMP ESTIVI organizzati a San Donato in Val Cimino e quello di Pescasseroli. I tanti ragazzi e ragazze (circa 250) che hanno partecipato si sono potuti avvalere per il loro miglioramento tecnico di validi Coach sapientemente selezionati dall'ALAIP.



L'ALAIP sta dando grande attenzione al miglioramento e al continuo aggiornamento del sito www.alaip.it e della pagina Facebook. L'Editoriale di Coach P è uno degli articoli più letti sul web.

L'ALAIP sta promuovendo in collaborazione con alcune società romane una nuova impostazione nelle Scuole Basket inserendo una lezione obbligatoria di attività motoria in modo da migliorare la coordinazione motoria dei ragazzi.

L'ALAIP ritiene che sia necessario programmare un Corso per Dirigenti. E' allo studio un progetto che coinvolga vecchi e giovani dirigenti per migliorare ed aggiornare questa importante componente del nostro movimento.

L'Azienda "MASTERCOPY GROUP"

Forniture Globali per Ufficio

La Società Mastercopy Group nasce nel 1994 con l'obiettivo preciso di fornire tecnologia ed assistenza tecnica nel settore dell' Office Automation

